

# 國立中央大學管理學院

## 企業實習心得報告

學生姓名		系級	
學號		實習職稱	
實習單位與部門			
實習日期			
實習單位簡介 (150字內)			

# 國立中央大學管理學院企業實習心得報告撰寫要點

## 實習心得報告提交

實習心得報告需於實習結束後 1 個月內(暑假期間實習者)或期末考週前(學期期間實習者)繳交電子檔給輔導老師評分，並繳交電子檔至院辦公室 (yunshiu@ncu.edu.tw) 留存，以供後續相關資料呈現用。

## 報告須包含以下之內容

1. 實習期間工作內容與心得：除實習期間之工作內容、心得與收穫外，須附上 1-3 張實習期間的照片作為證明（至少 1 張照片須有實習學生入鏡）。
2. 實習後對未來之生涯規劃、期許與目標。
3. 請一併填寫並提交滿意度調查表。

★ 請直接於本頁後新增頁面撰寫，心得報告字數至少 1,200 字（不含封面、目錄、致謝及問卷）。

★ 檔名請命名為：學年度-暑期/學期企業實習心得報告-學號-姓名

ex: 112-暑期企業實習心得報告-110111111-劉某某

## 國立中央大學管理學院企業實習滿意度調查表

學生姓名		系級	
學號		實習日期	
實習單位與部門			
實習職稱			

### 一、請依照實際情況勾選適當評價

	項目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
<b>自我評量</b>	實習期間不遲到早退或無故曠職					
	對實習內容交辦工作充滿熱忱					
	有效完成實習單位交辦工作					
	我對實習單位有所貢獻					
<b>實習工作相關</b>	實習工作量及內容具合理性					
	實習工作內容與我所學專業相關					
	本次實習有助於培養未來職場能力					
	本次實習有助於未來生涯規劃					
<b>實習業師相關</b>	實習業師樂於引導實習工作內容					
	實習業師樂於介紹工作環境、內部文化與各項規定					
	實習業師樂於解答工作上遇到的問題					
	整體來說業師對我於實習期間幫助很大					

### 二、相關意見或建議

1. 在實習後對於院系所提供之課程內容或專業知識之訓練，是否有任何建議？

---



---

2. 是否願意推薦系上同學參與此實習？  願意  不願意（請敘述原因）

原因： \_\_\_\_\_

---